

"Утверждаю"

Macaryton

"Утверждаю"
Масалова Р.А.

Примерное пятидневное меню для категории: Если

4 неделя

Масапутова Р. А.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.
Цена	Цена	Цена	Цена	Цена
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша гречневая мол.	Яблоки	Суп молочный с макаронными изд	Каша ячневая молочная	Каша манная молочная
150	150	180	150	150
Кофейный напиток на конц. моло	Каша Дружба	Какао с молоком	Кофейный напиток на молоке	Кофейный напиток с молоком
150	150	30/5	30/5	150
Батон нарезной с маслом	Кофейный напиток на молоке	Батон нарезной с маслом	Батон нарезной с маслом и сыром	Батон нарезной с маслом и сыром
30/5	30/5	30/5	30/5	30/5
	Батон нарезной с маслом и сыром		Бананы	
	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ
Сок	Кефир	Йогурт	Сок	Сок
160	150	160	160	160
Печенье			Печенье	
10				
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Помидор св. порционно	Салат из свежих огурцов	Щи с капустой и картофелем со	Салат из свежих овощей	Помидор св. порционно
45	45	150	150	45
Суп картофельный с зелёным гор	Свекольник со сметаной	Соттэ из кур	Суп овощной с фасолью и сметан	Борщ с капустой, картофелем со
150	150	150	150	150
Капуста туш. с отварным мясом	Картоф. запеканка с мясом	Икра кабачковая порционная	Оладьи из печени	Гуляш из говядины
180	180	45	60	60/30
Кисель из плодового или ягодн	Компот из смеси сухофруктов	Компот из кураги	Картофельное пюре	Каша пшенная рассыпчатая
150	150	150	150	130
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов
40	40	40	40	150
			Хлеб ржаной	40
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Яйцо варёное	Котлета рыб.	Творож. запеканка со стущ. молок	Омлет натуральный паровой	Суп молочный с макаронными изд
1	60	140	130	200
Картофельное пюре	Капуста тушеная	Яблоки	Винегрет овощной с огурцами	Булочка "Российская" с изюмом
130	130	150	45	65
Данешка со сметаной	Чай с сахаром с лимоном	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Чай с сахаром
60	150	20	150	150
				20

"Утверждаю"

Масартова Р. А.

Масагутова Р. А.

—